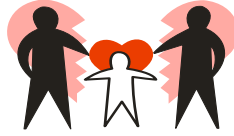




Entraide pour Monoparentales et Familles Recomposées du Suroît



489, Chemin Larocque, Salaberry-de-Valleyfield, Qc, J6T 4C8  
(450) 373-4047 / [emfrsuroit@cgocable.ca](mailto:emfrsuroit@cgocable.ca) / Facebook / [entraidedusuroit.ca](http://entraidedusuroit.ca)

### Activités en Octobre 2018:

- **Fête de l'HALLOWEEN vendredi 26 octobre 2018**
  - Inscrivez-vous 450-373-4047
  - Déguisez-vous !

### Suivi nous sur Facebook :

- <https://www.facebook.com/Entraide-pour-Monoparentales-et-Familles-Recompos%C3%A9es-du-Suro%C3%AAt-530642290292424/>

### Devenez membre de l'EMFRS afin de profiter des activités familiales

- Carte de membres 5\$ par année par famille

### Services aux familles

- 'Pour les 'Ex':
  - Comment se séparer sans tout casser
  - Communication saine entre 'Ex'
  - La coparentalité
- Pour les Familles Recomposées :
  - La dynamique de la famille
  - L'importance du couple
  - Rôle de chacun dans la famille recomposée
  - L'organisation familiale
  - La communication
- Pour personnes anxieuses: "La Clé des champs"
  - La compréhension de l'anxiété, l'origine et connaissance de soi
  - Types de troubles anxieux
  - Les émotions et symptômes physiques
  - L'approche cognitivo-comportementale
  - Des outils pour s'en sortir
- Groupe d'entraide pour enfants de familles séparées (6-12 ans)
  - Pour rencontrer et échanger avec d'autres enfants de familles séparées.
  - Prochaines rencontres : 05 octobre, 02 novembre et 14 décembre.
- Joujouthèque et Sporthothèque
  - Service de prêt de jouets et d'articles de jeux et de sports.
  - Venez voir nos nouveautés !!
  - Sur rendez-vous.



**Inscrivez-vous dès maintenant 450-373-4047**

# Octobre 2018



DIM.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	VEN.	Sam.
	1	2 9h à 11h JTLG	3	4	5 Groupe entraide Enfants	6 Portes ouvertes caserne pompiers
7	8 Fermé Action de Grâce	9 9h à 11h JTLG	10	11	12 Soirée causerie	13
14	15	16 9h à 11h JTLG	17 17h à 19h Équipe	18	19 Groupe entraide Parents	20
21	22	23 9h à 11h JTLG	24 17h à 19h Équipe	25 5 à 7 communautaire St-Stanislas de Kostka	26 Fête Halloween 	27 Dernière journée pour payer cotisation 5\$/année (fête de Noël)
28	29	30 9h à 11h JTLG	31 17h à 19h Équipe			

- FÊTE DE L'HALLOWEEN**

- ❖ Vendredi 26 octobre. DÉGUISEZ-VOUS !!
- ❖ Samedi 6 octobre : portes ouvertes caserne des pompiers de Valleyfield 10h à 16h

- IMPORTANT**

- ❖ Vous devez avoir payé votre cotisation annuelle de 5\$ avant le 31 octobre, pour participer à la fête de Noël 2018.

- En cas d'urgence**

- ❖ Ligne d'intervention du Tournant : 450-371-4090 ou 1-866-277-3553
- ❖ Tel Aide : 450-377-0600
- ❖ Ligne Parents : 1-800-361-5085