



489, Chemin Larocque, Salaberry-de-Valleyfield, Qc, J6T 4C8
(450) 373-4047 / emfrsuroit@cgocable.ca / Facebook / entraidedusuroit.ca



Bonne St-Valentin à tous !

✓ **La période de renouvellement d'adhésion en tant que membre est en cours (\$5.00/année/famille), jusqu'au 31 mars 2019.**

- **Seuls les membres inscrits** pourront participer aux activités familiales de l'EMFRS. La **date limite** de renouvellement est le 31 octobre 2018, pour participer à la fête de Noël.

✓ **Levée de fonds 1^{er} au 16 février 2019**

- Les membres qui ne contribueront pas à cette levée de fonds, **devront payer** pour eux et leurs enfants lors des activités familiales avec frais.

✓ **Spécial St-Valentin !!!**

- **Atelier fabrication de chocolats (parents/enfants)**
- **Vendredi le 8 février 2019 à 18h30**
- **Inscriptions obligatoires avant le 2 février 2019, car les places sont limitées.**



✓ **Ateliers hiver 2019**

▪ **'Pour les 'Ex':**

- Comment se séparer sans tout casser
- Communication saine entre 'Ex'
- La coparentalité

▪ **Pour les Familles Recomposées :**

- La dynamique de la famille
- L'importance du couple
- Rôle de chacun dans la famille recomposée
- L'organisation familiale
- La communication

▪ **Pour personnes anxieuses: "La Clé des champs"**

- La compréhension de l'anxiété, l'origine et connaissance de soi
- Types de troubles anxieux
- Les émotions et symptômes physiques
- L'approche cognitivo-comportementale
- Des outils pour s'en sortir



✓ **Inscrivez-vous dès maintenant: 450-373-4047**

Février 2019



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Début levée de fonds Groupe entraide parents	2
3	4	5	6	7	8  Fabrication de chocolats	9
10	11	12	13	14 Bonne Saint- Valentin 	15 Soirée causerie	16 <i>Fin de levée de fond</i>
17	18	19	20	21	22 Groupe Entraide Enfants	23
24	25	26	27 Groupe suivi mensuel 'Clé des Champs''	28		

- Site internet
 - ❖ N'oubliez pas de visiter notre nouveau site internet www.entraidedusuroit.ca
- En cas d'urgence
 - ❖ Ligne d'intervention du Tournant : 450-371-4090 ou 1-866-277-3553
 - ❖ Tel Aide : 450-377-0600
 - ❖ Ligne Parents : 1-800-361-5085
 - Nouveauté : nous avons maintenant une rampe pour accueillir les personnes à mobilité réduite