



## Rencontre d'aide pour les parents

### ➤ 'Pour les 'Ex':

- Comment se séparer sans tout casser
- Communication saine entre 'Ex'
- La coparentalité

### ➤ Pour les Familles Recomposées :

- La dynamique de la famille
- L'importance du couple
- Rôle de chacun dans la famille recomposée
- L'organisation familiale
- La communication

### ➤ Pour personnes anxieuses: "La Clé des champs" :

- La compréhension de l'anxiété, l'origine et connaissance de soi
- Types de troubles anxieux
- Les émotions et symptômes physiques
- L'approche cognitivo-comportementale
- Des outils pour s'en sortir

### ➤ Joujouthèque et Sporthothèque :

- Service de prêt de jouets et d'articles de jeux et de sports.
- Sur rendez-vous



❖ **Inscrivez-vous dès maintenant: 450-373-4047**

## ❖ Activité familiale spéciale

### ➤ **Soirée spéciale pour Pâques parents/enfants (pour les familles membres)**

- **Vendredi 6 avril de 18h30 à 21h00**
- **Sur inscriptions**
- **Bricolage, chasse aux cocos, amusement, prix de présences**
- **Collations spéciales**



Poisson  
d'avril !

# Avril 2018

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					30 Vendredi Saint <b>FERMÉ</b>	31
1 Joyeuses Pâques 	2 LUNDI DE PÂQUES <b>FERMÉ</b>	3	4	5	6 Activités Pâques	7
8	9	10	11	12	13 Soirée Causerie	14
15	16	17	18	19	20 Groupe entraide enfants	21
22	23	24	25	26	27 Groupe entraide parents	28
29	30					

- Site internet
  - ❖ N'oubliez pas de visiter notre nouveau site internet [www.entraidedusuroit.ca](http://www.entraidedusuroit.ca)
- Activité familiale de Pâques
  - ❖ 6 avril sur inscriptions
- Groupe entraide-Enfants
  - ❖ 20 avril 2018, 18h00 à 20h00
  - ❖ 222 Alphonse-Desjardins
  - ❖ Sur inscriptions
- En cas d'urgence
  - ❖ Ligne d'intervention du Tournant : 450-371-4090 ou 1-866-277-3553
  - ❖ Tel Aide : 450-377-0600
  - ❖ Ligne Parents : 1-800-361-5085