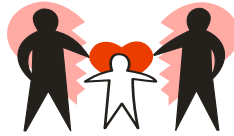




Entraide pour Monoparentales et Familles Recomposées du Suroît



489, Chemin Larocque, Salaberry-de-Valleyfield, Qc, J6T 4C8
(450) 373-4047 / emfrsuroit@cgocable.ca / Facebook / entraidedusuroit.ca

Activités d'Octobre 2019 :

- Fête de l'HALLOWEEN **vendredi 25 octobre 2019**
 - Inscrivez-vous 450-373-4047 + Déguisez-vous !

Suivi nous sur Facebook :

- <https://www.facebook.com/Entraide-pour-Monoparentales-et-Familles-Recompos%C3%A9es-du-Suro%C3%AAt-530642290292424/>

Devenez membre de l'EMFRS afin de profiter des activités familiales

- Carte de membres 5\$ par année par famille

Services aux familles

- Atelier : on se sépare...mais pas de nos enfants (11 octobre)
 - 9 thèmes touchant la rupture, les effets chez les enfants, l'aliénation parentale, la communication entre les 'Ex', la coparentalité, la recombinaison, etc....



- Pour personnes anxieuses: "La Clé des champs"
 - La compréhension de l'anxiété, l'origine et connaissance de soi
 - Types de troubles anxieux
 - Les émotions et symptômes physiques
 - L'approche cognitivo-comportementale
 - Des outils pour s'en sortir



- Groupe d'entraide pour enfants de familles séparées (6-12 ans)
 - Pour rencontrer et échanger avec d'autres enfants de familles séparées.
 - Prochaines rencontres : 4 octobre, 1er novembre et 6 décembre 2019.

- Joujouthèque et Sporthothèque
 - Service de prêt de jouets et d'articles de jeux et de sports.
 - Venez voir nos nouveautés !!
 - Sur rendez-vous.



Inscrivez-vous dès maintenant 450-373-4047

Octobre 2019



DIM.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	VEN.	Sam.
		1 JTLG + Groupe anxiété 9h à 11h	2 Groupe anxiété 19h à 21h	3	4 Groupe entraide Enfants	5 Portes ouvertes à la caserne 10h à 15h
6	7	8 JTLG + Groupe anxiété 9h à 11h	9 Groupe anxiété 19h à 21h	10	11 Atelier 2. Processus du deuil et étapes de la rupture	12
13	14 Fermé Action de Grâce	15 JTLG + Groupe anxiété 9h à 11h	16 Groupe anxiété 19h à 21h	17	18 Groupe entraide Parents	19
20	21	22 JTLG + Groupe anxiété 9h à 11h	23 Groupe anxiété 19h à 21h	24 5 à 7 communautaire École Gault	25 Fête Halloween 	26
27	28	29 JTLG + Groupe anxiété 9h à 11h	30 Groupe anxiété 19h à 21h	31 Joyeuse Halloween !	1 Dernière journée pour payer cotisation 5\$/année (fête de Noël)	2

- **FÊTE DE L'HALLOWEEN**

- ❖ Vendredi 25 octobre. Inscrivez-vous. DÉGUISEZ-VOUS !!

- **IMPORTANT**

- ❖ Vous devez avoir payé votre cotisation annuelle de 5\$ avant le 31 octobre, pour participer à la fête de Noël 2019.

- **En cas d'urgence**

- ❖ Ligne d'intervention du Tournant : 450-371-4090 ou 1-866-277-3553

- ❖ Tel Aide : 450-377-0600 + Ligne Parents : 1-800-361-5085