



Bonne St-Valentin à tous !

- ✓ **Levée de fonds du 1^{er} au 15 février au profits des activités familiales**
(ceux que ne participeront pas à la levée de fonds devront payer les frais des activités).
- ✓ **La période de renouvellement d'adhésion en tant que membre est en cours (\$5.00/année/famille), jusqu'au 31 mars 2020.**
 - **Seuls les membres inscrits** pourront participer aux activités familiales de l'EMFRS. La date **limite** de renouvellement est le 31 octobre, pour participer à la fête de Noël.
- ✓ **Spécial St-Valentin !!!**
 - **Atelier fabrication de chocolats (parents/enfants)**
 - **Vendredi le 14 février 2020 à 18h30**
 - **Inscriptions obligatoires avant le 1^{er} février 2020, car les places sont limitées.**

Ateliers hiver 2020 :

- [Atelier : on se sépare...mais pas de nos enfants \(7 février 2020\)](#)
 - 9 thèmes touchant la rupture, les effets chez les enfants, l'aliénation parentale, la communication entre les 'Ex', la coparentalité, la recombinaison, etc....
- [Pour personnes anxieuses : "La Clé des champs"](#)
 - La compréhension de l'anxiété, l'origine et connaissance de soi
 - Types de troubles anxieux
 - Les émotions et symptômes physiques
 - L'approche cognitivo-comportementale
 - Des outils pour s'en sortir



- ✓ **Inscrivez-vous dès maintenant : 450-373-4047**

Février 2019



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 Début levée de fonds
2	3	4	5	6	7 Atelier 6 : Les enjeux de la communi- cation et la coparentalité	8
9	10	11	12	13	14  Fabrication de chocolats	15 Fin levée de fonds
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 Groupe entraide enfants	29

- Site internet
 - ❖ N'oubliez pas de visiter notre site internet www.entraidedusuroit.ca
- En cas d'urgence
 - ❖ Ligne d'intervention du Tournant : 450-371-4090 ou 1-866-277-3553
 - ❖ Tel Aide : 450-377-0600
 - ❖ Ligne Parents : 1-800-361-5085