



489, Chemin Larocque, Salaberry-de-Valleyfield, Qc, J6T 4C8
(450) 373-4047 / emfrsuroit@cqcable.ca / Facebook / entraidedusuroit.ca

Activités de Septembre 2020 :

- Soirée de la Rentrée + AGA 2020 : **vendredi 18 septembre**
 - 17h à 19h (goûter et animation pour les enfants inclus)
- Sortie aux pommes : **samedi 26 septembre 2020 en autobus**
 - Inscrivez-vous avant le 19 septembre 2020

Services aux familles :

- Atelier : on se sépare...mais pas de nos enfants
 - 9 thèmes touchant la rupture, les effets chez les enfants, l'aliénation parentale, la communication entre les 'Ex', la coparentalité, la recombinaison, etc....



- Pour personnes anxieuses : "La Clé des champs"
 - La compréhension de l'anxiété, l'origine et connaissance de soi
 - Types de troubles anxieux
 - Les émotions et symptômes physiques
 - L'approche cognitivo-comportementale
 - Des outils pour s'en sortir



- Groupe d'entraide pour enfants de familles séparées (6-12 ans)
 - Pour rencontrer et échanger avec d'autres enfants de familles séparées.
 - 23 octobre, 20 novembre, 4 décembre 2020

Inscrivez-vous dès maintenant 450-373-4047

- Joujouthèque et Sporthothèque
 - Fermée pour une période indéterminée



Septembre 2020



DIM.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	VEN.	Sam.
		1	2	3	4 Fermé	5
6	7 FERMÉ FÊTE DU TRAVAIL	8	9	10	11 Fermé	12
13	14	15	16	17	18 Soirée de la Rentrée + AGA 2020	19
20	21	22	23	24	25	26 Sortie aux pommes  en autobus
27	28	29	30			

- Soirée de la RENTRÉE + AGA 2020: 18 septembre 2020
- Groupe entraide pour enfants de familles séparées :
 - ❖ **SORTIE AUX POMMES** : 26 septembre 2020 Inscrivez-vous avant le 11 septembre 2020
- **Devenez membre de l'EMFRS afin de profiter des privilèges**
 - ❖ Carte de membres 5\$ par année par famille
- Site internet
 - ❖ N'oubliez pas de visiter notre site internet www.entraidedusuroit.ca
- Facebook
 - ❖ <https://www.facebook.com/Entraide-pour-Monoparentales-et-Familles-Recompos%C3%A9es-du-Suro%C3%AEt-530642290292424/>
- En cas d'urgence
 - ❖ Ligne d'intervention du Tournant : 450-371-4090 ou 1-866-277-3553
 - ❖ Tel Aide : 450-377-0600 + Ligne Parents : 1-800-361-5085