



Aide aux familles :

- **Réservé à nos membres seulement** : programme ' La Clé des champs' pour aider les gens qui souffrent d'anxiété, pour adultes et **enfants (6-12 ans)**

- **Pour soutenir les parents qui se séparent et leurs enfants**

- Faire le point sur sa séparation
- Exprimer les émotions
- Les effets de la séparation sur les enfants
- **Groupe d'entraide pour enfants 6-12 ans**



- **Rencontre de coparentalité (pour les parents séparés)**

- Comment mieux coopérer entre parents, à la suite d'une séparation

- **Formation pour la famille recomposée**

- Dynamique de la famille
- Rôles de chacun dans la famille recomposée
- Organisation
- Outils de communication

Inscrivez-vous dès maintenant : 450-373-4047

- **Joujouthèque** : prêts de jeux de société sur rendez-vous !

- **Diner causerie** : tous les jeudis de midi à 13h

- **Activité semaine de la famille** : **Soirée mini putt 16 mai 2025 à 18h30 (complet)**

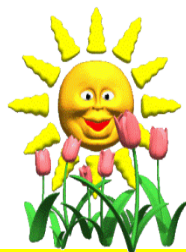
- **Fermé** : **Lundi le 19 mai 2025** (Journée nationale des Patriotes)

- ❖ **Assemblée Générale Annuelle de l'EMFRS**

Vendredi 30 mai 2025 de 17h à 19h Inscrivez-vous avant le 24 mai 2025

IMPORTANT : vous devez avoir payé votre cotisation annuelle (5\$/membre), pour profiter de votre droit de vote à l'AGA.

Mai 2025



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Diner causerie 12h à 13h	2	3
4	5	6 Programme Équipe 9-11h	7 JTLG 9h à 11h	8 Diner causerie 12h à 13h	9	10
11 Bonne fête des Mères 	12 Semaine De la Famille	13 Gr. entraide enfants 15h30-16h30	14 JTLG 9h à 11h	15 Diner causerie 12h à 13h	16 Soirée Mini putt + Crème molle	17
18	19 Fermé Journée Nationale des Patriotes	20	21 JTLG 9h à 11h	22 Diner causerie 12h à 13h	23	24
25	26	27 Gr. entraide enfants 15h30-16h30	28 JTLG 9h à 11h	29 Diner causerie 12h à 13h	30 AGA EMFRS 2025 17h à 19h	

❖ Assemblée générale annuelle : 30 mai 2025 de 17h à 19h

❖ En cas d'urgence

- ❖ Ligne d'intervention du Tournant : 450-371-4090 ou 1-866-277-3553
- ❖ Tel Aide : 450-377-0600
- ❖ Ligne Parents : 1-800-361-5085